



ورقة عمل للأسبوع الأول - الصف: ثاني ابتدائي

اختر الاجابة الصحيحة :

يجب ان يراعى ف اختيار الاغذية الصحية ان يكون الغذاء

غير متوازن ع قدر كبير

متوازنا ع قدر كبير

التقليل من السرعات الحرارية يؤدي الى ؟

السمنة

النحافة

من الكنوز الثمينة التي نغفل عنها ؟

العصير

الماء

الاحتياج اليومي للسرعات الحرارية :

لا يوفره الغذاء الصحي

يوفره الغذاء الصحي