



رؤية
VISION 2030
وزارة التعليم

عرض بوريونت

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك
بإشراف قسم التربية البدنية



التربية البدنية والصحية

التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام القدم



الحقوق محفوظة لوزارة
التعليم ١٤٤٣هـ

إعداد : أ. زواف محمد المنيف
مراجعة : أ. محمد بوخليف

SASPOORT.COM



الفصل الدراسي الثالث



صف ثالث ابتدائي





أن يصوب الطالب / ه
على هدف ثابت أو
متحرك باستخدام القدم



التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام القدم



تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الأساسية التي تتم بتوجيه كرة نحو هدف محدد باستخدام القدم. ويتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في القدم لتوجيهها نحو الهدف. ويتم التصويب بالقدم بأساليب متنوعة.

- من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة بالقدم، حجم الكرة صغيرة أو كبيرة، ووزنها «خفيفة أو ثقيلة».
- حجم الهدف «صغير أو كبير» وموقعه «بعيد أو قريب» وحالته «ثابت أو متحرك».



تصويب الكرة بالرجل على هدف ثابت



تعتبر مهارة التصويب من المهارات الحركية الأساسية التي تتم بتوجيه كرة نحو هدف محدد باستخدام القدم؟



خطأ

صح



من أبرز العوامل التي تؤثر على تصويب الكرة بالقدم حجم الكرة ووزنها؟



خطأ

صح



يتم تصويب الكرة بتحريكها مباشرة من خلال إنتاج قوة عضلية في القدم لتوجيهها نحو الهدف ؟



خطأ

صح