



## تنطيط الكرة من الوقوف المشي الجري

### القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة



الحقوق محفوظة لوزارة  
التعليم ١٤٤٣هـ

إعداد: أ. زواف محمد المنيف  
مراجعة: أ. سلطان القرني

SASPOORT.COM



الفصل الدراسي الثالث



صف رابع ابتدائي





أن ينظف الطالب / ه  
كرة اليد باليدين من الوقوف  
المشي الجري بطريقة صحيحة

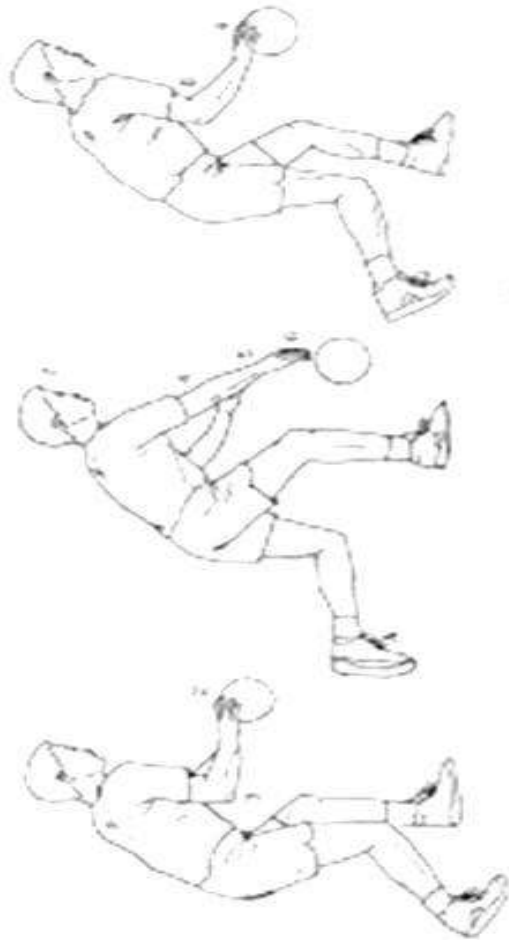


أن يعرف الطالب / ه  
بعض القوانين الضرورية الحديثة  
التي تحكم المنافسات في كرة  
اليد

# تنطيط الكرة من الوقوف المشي الجري



- أداء التنطيط بيد واحدة، بمفصل رسغ اليد.
- تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه عمودي.
- توضع الكرة أماماً وخارج الرجل المعاكسة لليد المؤدية، وتتحرك باستمرار بين الأرض واليد.
- ترفع الذراع الحرة في وضع انثناء أمام الجسم؛ لتشكل حماية للكرة من اللاعب الآخر وتحفظ التوازن.





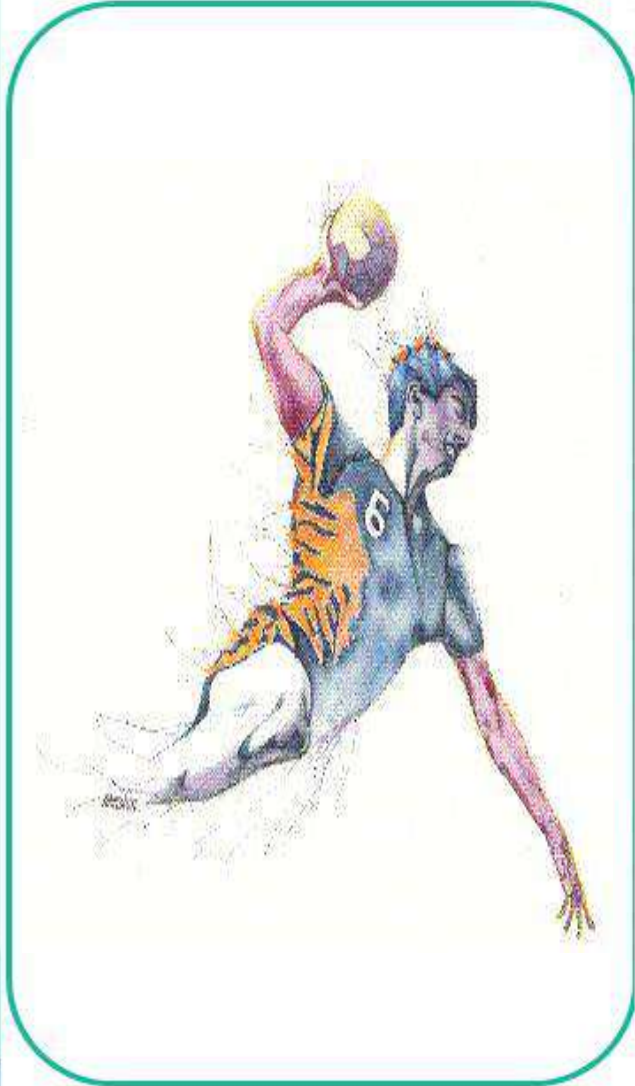
فيما يلي بعض مواد القانون الدولي لكرة اليد:

## اللاعبون ( مادة ٤ )

- يتكون الفريق من ( ١٢ لاعباً ).
- لا يسمح لأكثر من ( ٧ لاعبين ) بالتواجد داخل الملعب في نفس الوقت، يجب تواجد ( ٥ لاعبين ) على الأقل داخل الملعب عند بدء المباراة ( ١ / ٤ ).

## لا يسمح:

- لمس الكرة أكثر من مرة ما لم تكن قد لامست الأرض، أو لاعباً آخر أو المرمى في وقت اللعب ( ٧ / ٧ ).
- لمس الكرة بالقدم أو الرجل أسفل الركبة، باستثناء إذا رميت الكرة على اللاعب من أحد أعضاء الفريق الآخر ( ٨ / ٧ ).

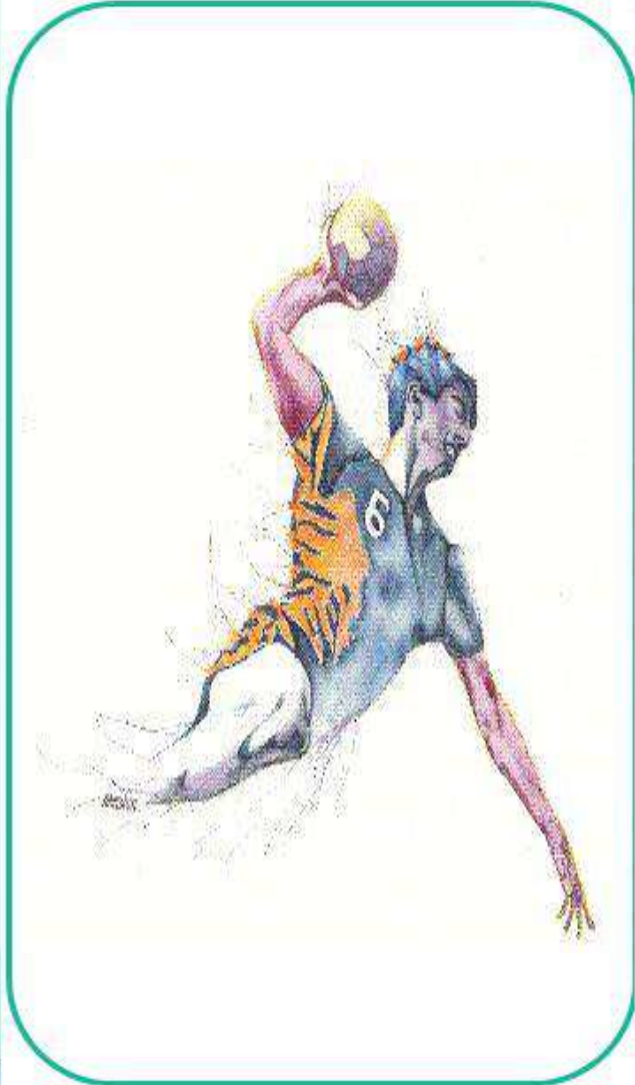




## لعبة الكرة (مادة ٧).

يسمح بالتالي:

- رمي، ومسك، وإيقاف، ودفع أو ضرب الكرة باستخدام اليدين (مفتوحتين أو مقبوضتين) وبالذراعين، والرأس، والجذع، والفخذين، وكذلك الركبتين (١/٧).
- حمل الكرة بحد أقصى (٣ ث) حتى وإن كانت مستقرة على الأرض (٢/٧).
- أخذ ما لا يزيد عن (ثلاث خطوات) بالكرة، وتعد الخطوة قد تمت إذا تحركت قدم واحدة من مكان إلى آخر، ثم تسحب القدم الثانية حتى توازي القدم الأولى (٣/٧).
- أثناء الوقوف أو الجري:
  - أ- تنطيط الكرة مرة واحدة، ثم معاودة مسكها مرة ثانية بيد واحدة أو بكلتا اليدين.
  - ب- تنطيط الكرة بشكل متكرر بيد واحدة، أو دحرجة الكرة على الأرض باستمرار بيد واحدة ثم معاودة مسكها أو التقاطها ثانية بيد واحدة أو بكلتا اليدين (٤/٧).

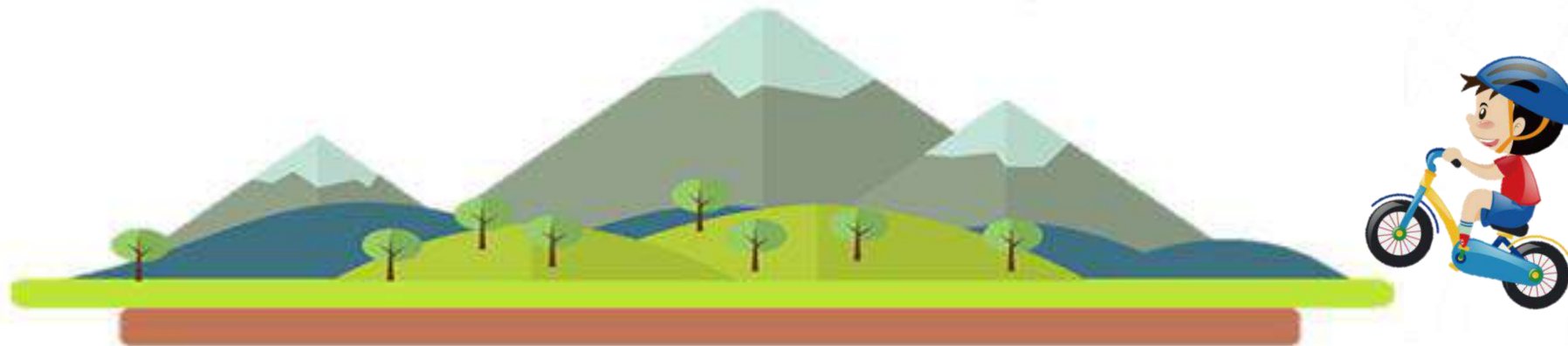




يتكون فريق كرة اليد من ١٢ لاعباً؟

خطأ

صح





لا يسمح لأكثر من ٧ لاعبين بالتواجد داخل الملعب في نفس الوقت؟

صح

خطأ





لا يسمح بلمس الكرة أكثر من مرة ما لم تكن قد لامست الأرض؟

صح

خطأ

