



ورقة عمل للأسبوع الثالث - الصف : رابع ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

تؤدي مهارة تمرير الكرة باليدين من فوق الرأس من خلال مسك الكرة باليدين ، وتكون الذراعان ممدودتان للأعلى؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

تعتمد هذه التمريرة على الرسغ والأصابع ، وعندما يكون الممرر طويلاً والمدافع قصيراً؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

أثناء أداء مهارة تمرير الكرة باليدين من أسفل (الرافعة) تمسك الكفان الكرة من أسفلها والمرفقان ممدودان إلى الأسفل قليلاً أمام الجسم؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة