



ورقة عمل للأسبوع الثاني - الصف: رابع ابتدائي

اختر الاجابة الصحيحة :

تتمتع الأنماط الغذائية الصحية بـ عدة مميزات ؟

خطأ

صح

من الأطعمة التي يجب التقليل منها الأطعمة :

المعلبة

الطازجة

تتضمن الجودة الغذائية الكلية و الدقيقة اللازمة ؟

خطأ

صح

يجب أن تلبى الأنماط الغذائية الحاجات من حيث الطاقة ؟

خطأ

صح