

الاسم :

الفصل :

ورقة عمل الأسبوع السادس – ثالث متوسط

اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

. يلزم القانون اللاعب بأن تبقى إحدى قدميه ملامسة للأرض أثناء تنفيذ الرمية الحرة من فوق)
حائط الصد (؟

(خطأ)

(صح)

• تقاس المرونة المفصليّة عن طريق قياس :

(مرونة الكتف)

(مرونة الجذع)

• عند تصويب الرمية الحرة من فوق حائط الصد تحرك الرجل الخلفية للأمام مع اطلاق الكرة باتجاه المرمى ؟

(خطأ)

(صح)

• الاتزان هو محصلة القوى المؤثرة على الجسم تساوي صفراً وهذا يعني أن الجسم يكون ساكناً؟

(خطأ)

(صح)

• تستخدم التمريرة البندولية للجانب في المسافات القصيرة عندما تكون الكرة في مستوى الحوض ؟

(خطأ)

(صح)